

## Przygotowanie do kolonoskopii za pomocą preparatu EZICLEN

Na **5 dni przed badaniem** nie spożywać warzyw i owoców w żadnej postaci (również w przetworach – takich jak dżemy, konfitury, kompoty, przeciera), czerwonego barszczu, ciemnego pieczywa, pieczywa z ziarnami, produktów z makiem, siemieniem lnianym, otrębami, orzechami. **Odstawić leki zawierające żelazo.**

Na **2 dni przed badaniem** nie spożywać tłustych wędlin i mięs, napojów gazowanych, czerwonego barszczu. Zalecana jest dieta półpłynna, kisiele (jasny kolor, bez dodatku owoców), kleiki, makaron, pieczywo żytnie i pszenne, gotowane mięso i ryby, nabiał, napoje niegazowane (klarowne), herbata, kawa (bez fusów).

Na **1 dzień przed badaniem:** lekkostrawne śniadanie (pieczywo pszenne, biały ser, miód, gotowane jajka), na obiad precedzony bulion. O godz. 15:00 zakończyć spożywanie pokarmów stałych (można pić do woli wodę, słabą herbatę, kawę bez mleka, jasny kisiel, ssać landrynki, jeść miód).

**W dniu badania** nie spożywać pokarmów stałych.

Do 4 godzin przed badaniem należy pić jak największą objętość niegazowanej wody.

### ZAPRZESTAĆ PICIA PŁYNÓW 3 GODZINY PRZED ZABIEGIEM W ANALGOSEDACJI (ZNIECZULENIU).

#### **Schemat 1-dniowy przygotowania do kolonoskopii** (dla badań przeprowadzanych po godz. 18:00)

1. Dawka pierwsza preparatu – rano w dniu badania, godz. 6:00-7:00. Otwórz jedną butelkę EZICLENu i wlej jej zawartość do załączonego kubka. Dodaj wody do poziomu kreski na kubku. W ciągu następnych 30-60 min. powoli wypij cały płyn z kubka. W ciągu następnej godziny wypij jeszcze co najmniej 2 kubki wypełnione wodą.

2. Dawka druga – godz. 12:00-13:00 powtórz czynności jak wyżej, pamiętając o tym, by zakończyć picie 3 godziny przed badaniem.

#### **Schemat 2-dniowy (podzielony) przygotowania do kolonoskopii** (dla badań przeprowadzanych do godz. 18:00)

Wykonaj czynności jak wyżej – dawka pierwsza wieczorem w dniu poprzedzającym badanie, dawka druga rano w dniu badania.

Pacjenci po 60-tym roku życia wykonujący badania w znieczuleniu muszą wykonać następujące badania: EKG, morfologia, kreatynina, elektrolity, TSH, ALAT, AspAt i okazać je anesteziologowi.

**Po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych.**

**Na badanie należy przyjść z pełnoletnią osobą towarzyszącą.**

**Należy koniecznie zabrać ze sobą istotną dokumentację medyczną, spis wszystkich aktualnie zażywanych leków oraz ( jeśli pacjent używa) okulary lecznicze i aparat słuchowy.**

W trakcie umawiania się na badanie należy **bezwzględnie** poinformować lekarza o istniejących oraz przebytych chorobach (niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze, niestabilna dusznica bolesna, zaburzenia rytmu serca, niewydolność nerek, padaczka, zaburzenia krzepnięcia krwi, cukrzyca, przewlekła biegunka), reakcjach alergicznych (uczuleniach), pobieranych lekach (**Warfaryna, Acenocumarol=Sintrom, Polocard=Polopiryna=Acard, Plavix, Xarelto, Pradaxa**, leki antykoncepcyjne, przeciwcukrzycowe i przeciwpadaczkowe) oraz o prawdopodobieństwie ciąży.

**Koniecznie uzgodnić z lekarzem, kiedy przyjąć ostatnią dawkę przewlekłe pobieranych leków.**

**Pacjenci: w podeszłym wieku, wyniszczeni, u których istnieje zwiększone ryzyko pogorszenia funkcji nerek, z istotną chorobą serca, po wszczepieniu rozrusznika serca (stymulatora, kardiowertera), z ciężkim nadciśnieniem, odwodnieni, wymiotujący, z ciężkim rzutem choroby zapalnej jelita MUSZĄ być zbadani przez lekarza przed zakwalifikowaniem do badania.**